

AG Kochen

Seit dem zweiten Schulhalbjahr 2015/2016 gibt es am Georg-Büchner-Gymnasium eine AG Kochen.

In Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Suppenküche Lichtenrade e.V. erlernen zurzeit acht SchülerInnen der 7. bis 11. Klassen die Grundfertigkeiten und wichtigsten Techniken, viel wichtiger aber noch, den Genuss und die Freude am Kochen.

Jede Woche werden gemeinsam Menüs geplant und Einkaufslisten erstellt, wird eingekauft, gekocht und natürlich gegessen. Wenn dann die Küche im Nachbarschaftszentrum wieder glänzt und alle satt und stolz nach Hause gehen, hat so ein Schultag einen ganz besonderen Abschluss gefunden.

Warum macht es Sinn, saisonale Zutaten zu verwenden? Wie können Ressourcen gespart werden? Wie schmeckt die Soße ohne Fertigmischung? Mag ich Sellerie?

Diese und jede Menge anderer Fragen werden immer ganz praktisch beantwortet und so ergibt sich eine steile Lernkurve. So steil, dass die AG Kochen im April sogar schon ein umfangreiches und sehr leckeres Fingerfood-Buffer für den 1.Kulturabend im Nachbarschaftszentrum gezaubert hat. - Ein Gaumen- und Augenschmaus.

Unser Dank gilt den Freiwilligen des Nachbarschaftszentrums. Ohne Ihre Hilfe wäre dieses Angebot nicht möglich. Als Schule freuen wir uns, wenn Sie die Suppenküche unterstützen. Auf www.suppenkueche-lichtenrade.de finden Sie alle wichtigen Informationen.

Ansprechpartner: Herr Stendel